

NEWSLETTER

LE CHIFFRE CLÉ

750

Cette année, la Convention Gymnique de Lyon a retrouvé un nombre d'adhérents équivalent à celui d'avant la pandémie. Elle compte 750 adhérents tous secteurs confondus (loisirs, compétition, fitness, danse)

À NE PAS MANQUER



Champion de France en Nationale A2 10-13 ans

EN SAVOIR PLUS



Ouverture d'une session danse

EN SAVOIR PLUS



Inscriptions tout au long de l'année

EN SAVOIR PLUS

LE SECTEUR LOISIR

LES FÊTES ANUELLES

Chaque année, la Convention Gymnique de Lyon organise plusieurs événements. Depuis septembre 2022, deux d'entre eux se sont déroulés au sein du club, Halloween et l'arbre de Noël.

Pour Halloween, cette action s'est déroulée sur les cours habituels, en présence des parents, les enfants étaient invités à venir déguisés.

Pour l'arbre de Noël, c'était une organisation toute particulière. Cadeaux, Père Noël ou encore démonstrations étaient au rendez-vous lors de cette journée.



HALLOWEEN



NOËL

LES STAGES VACANCES

Durant les vacances scolaires, la CGL organise des stages loisirs pour les enfants de 3 ans 1/2 à 11 ans. Gymnastique, trampoline, cuisine ou encore activités manuelles sont au programme.

Pour vous inscrire, rien de plus simple, rendez-vous sur notre site cg-lyon.com.



OCTOBRE



DÉCEMBRE



FÉVRIER

LES NOUVEAUX COURS

Cette saison, nous avons diversifié notre offre pratique, en ouvrant 2 nouvelles activités.

Pour les enfants, un secteur danse a été créé permettant à chacun de découvrir une nouvelle activité mais également de pouvoir pratiquer la danse et la gymnastique lors d'une même après-midi.

La seconde activité est dédiée aux adultes avec l'ouverture d'un cours "lombalgym", cours adapté aux personnes ayant des douleurs de dos.

L'ACTU DE LA CGL

Courant décembre, la CGL s'est associée à la Croix Rouge de Lyon pour une collecte de jouets. Une action qui nous tenait particulièrement à coeur, afin que les enfants les plus défavorisés puissent aussi avoir un cadeau pour Noël.

Cette année encore, la CGL a collaboré avec l'école Alain Fournier dans le cadre du projet "Génération 2024". Chaque lundi et mardi, plusieurs classes viennent découvrir et pratiquer la gymnastique, sous la direction de nos animateurs et des enseignants.

Sous l'impulsion de la ville de Lyon et de l'adjointe aux sports, Julie NUBLAT-FAURE, Tony ESTANGUET, président du COJO, est venu au gymnase pour rencontrer nos jeunes gymnastes et les élèves d'Alain Fournier. Beaucoup de personnalités présentes pour partager ce beau moment d'émotions avec les enfants de l'école élémentaire et les champions de demain.

Un grand merci à la ville de Lyon d'avoir initié cette visite au gymnase.

Le 30 janvier dernier, l'équipe Nationale A2 10-13 composée de Noé TIXIER, Gaëtan DAUMAS et Abdelrahim TATAH MIMOUNI a été récompensée par le CDOS pour leur titre de champion de France 2022.

Pour la 2ème année consécutive, la CGL s'est associée avec L'OL qui vient une fois par semaine avec des joueuses et joueurs différents. Ils ne pratiquent pas la gymnastique mais plutôt des exercices pour se repérer dans l'air et travailler leur motricité.



LE SECTEUR COMPÉTITION

LES RÉSULTATS GAM :

Département équipe et individuel - Villefranche 22 janvier

PERF NATIONALE 10-15 ANS ÉQUIPE

L'équipe composée de Noé TIXIER, Abdelrahim TATAH MIMOUNI, Gaëtan DAUMAS et Teva FOASSO termine première.

PERF NATIONALE 13 ANS INDIVIDUEL

Noé TIXIER termine 3 ème.

PERF NATIONALE 14 ANS INDIVIDUEL

Gaëtan DAUMAS termine 2 ème.

PERF RÉGIONALE 8 ANS INDIVIDUEL

Jeremy GALLOU termine 13 ème.

Département équipe - Villeurbanne 28 janvier

FÉDÉRAL B 10-12 ANS ÉQUIPE

L'équipe composée de Clément MOUSSET, Rayan ABDELLI, Evan COHAS-CHUZEVILLE, Romain SPANO et Elliott BONNIN termine première.



Inter-département équipe et individuel - Vienne 25 et 26 février

PERF NATIONALE 10-15 ANS ÉQUIPE

L'équipe composée de Noé TIXIER, Abdelrahim TATAH MIMOUNI, Gaëtan DAUMAS et Teva FOASSO termine deuxième.

PERF RÉGIONALE 8 ANS INDIVIDUEL

Jeremy GALLOU termine 16 ème.

FÉDÉRAL B 10-12 ANS ÉQUIPE

L'équipe composée de Clément MOUSSET, Rayan ABDELLI, Evan COHAS-CHUZEVILLE, Romain SPANO et Eliott BONNIN termine première.



LES RÉSULTATS GAF :

Département équipe - Grigny 29 janvier

FEDÉRAL A1 / 10 ans et plus

L'équipe composée de Carla DAVID, Joanne CHAMPALLE, Camélia MOUTLEN et Elsa MERIEUX termine 11^{ème}.

L'équipe composée de Manon LEGEAS, Joséphine BOURLON, Mahelle NECER et Iliana ABDELLAOUI termine 15^{ème}.

FEDÉRAL A1 / 10 - 11 ans

L'équipe composée de Milla JOUILI, Laure GARNIER, Émilie EDOUN, Shaynez SELIM et Elise ALCOUFFE termine 4^{ème}.



Inter-département équipe - Privas 25 février

FEDÉRAL A1 / 10 ans et plus

L'équipe composée de Manon LEGEAS, Carla DAVID, Mahelle NECER et Iliana ABDELLAOUI termine 13^{ème}.

FEDÉRAL A1 / 10 - 11 ans

L'équipe composée de Milla JOUILI, Laure GARNIER, Émilie EDOUN, Shaynez SELIM et Elise ALCOUFFE termine 12^{ème}.



L'ACTU COMPÉTITIVE

Intégration de Noé TIXIER et Abdelrahim TATAH MIMOUNI au Pôle

Cette année, 2 gymnastes de la CGL ont intégré le Pôle Espoir de Lyon. Un nouveau rythme d'entraînement et de scolarité s'offrent à eux cette année avec 20h d'entraînement par semaine en plus de l'école.

Des nouvelles de Cyril TOMMASONNE et Théo NOBLET

Opéré à l'épaule en juillet 2022, Cyril TOMMASONNE, notre gymnaste de renommée mondiale, revient petit à petit à l'entraînement. Après plusieurs mois de convalescence, son épaule se remet doucement et sa préparation pour Paris 2024 se poursuit.

Du côté de Théo, opéré du poignet sur l'année 2021-2022, il reprend le chemin du gymnase cette année et retrouve une routine d'entraînement.

Des nouveaux juges à la CGL

Félicitations à tous les juges ayant passé et obtenu leur niveau cette année.

En Gymnastique Artistique Féminine, 4 personnes passaient l'examen, deux ont obtenu le diplôme niveau 1. Martin POZO et Manon LEGEAS.

En gymnastique Artistique Masculine, Elsa MERIEUX a obtenu le diplôme juge niveau 2 et Matthieu TIXIER son diplôme de juge niveau 4.

Merci à celles et ceux qui s'engagent pour le club

